

# FIT für den Behinderten- und Rehasport?!

## SBV-Lehrgangsplan 2024



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND  
REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.  
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

# MOBILER SUPPORT FÜR DEN DEUTSCHEN SPORT.

Warum man mit unserem Partner Athletic Sport Sponsoring unkompliziert und kostentransparent Auto fährt.



## JEDES JAHR EIN NEUES AUTO GANZ NACH BEDARF

Egal, ob Allrounder, SUV oder Cityflitzer – unser Partner ASS Athletic Sport Sponsoring ermöglicht es Menschen, die im Sport unterwegs sind, immer top-ausgestattete Neuwagen zu einer unschlagbaren Komplettrate zu fahren. Damit behält man beim Autofahren stets die volle Kostenkontrolle und erlebt auch sonst keine unliebsamen Überraschungen.

## EINE RATE - ALLES DRIN

In der monatlichen Komplettrate ist bereits alles enthalten, was beim Autofahren normalerweise an Zusatzkosten anfällt: Kfz-Versicherung, Kfz-Steuer, Überführungs- und Zulassungskosten sowie die gesetzliche Mehrwertsteuer. Auch muss weder eine Anzahlung noch eine Schlussrate gezahlt werden. Alle Fahrzeuge, die sich immer durch eine umfassende Ausstattung mit den neuesten Technologie- und Sicherheitsstandards auszeichnen, haben kurze Vertragslaufzeiten von 12 Monaten. Zudem verfügen die Autos über sehr hohe variable Laufleistungen von bis zu 30.000 Kilometern pro Jahr, was viel Flexibilität ermöglicht.

Auch sind junge Autofahrer bei der ASS willkommen – bereits ab dem begleiteten Fahren darf man einsteigen. Das kommt vor allem Fahrfängern zugute, da sie sich die hohen Prozente in der Kfz-Versicherung sparen.

## KURZFRISTIG PLANBAR

Einige Fahrzeuge der ASS sind kurzfristig verfügbar – teilweise innerhalb von 2 Wochen. Das kommt im Autohandel aktuell nicht oft vor, denn die Hersteller klagen über lange Lieferzeiten für Neuwagen. Bei der ASS ist das anders: Aufgrund langjähriger Erfahrung im Bereich Automobile hat man entsprechend vorgesorgt. So hat das Unternehmen vorausschauend Fahrzeuge vorbestellt und kann deshalb liefern; dabei verfügt die Firma über ein breit aufgestelltes Portfolio verschiedener Hersteller und Automarken.

## EIN PIONIER FÜR INNOVATIVE MOBILITÄT

Woher kommt dieses Konzept und warum wurde es ins Leben gerufen? Die Idee entstand 1997 und sucht seitdem ihresgleichen: Menschen, die im Sport unterwegs sind, sollen unkompliziert und günstig mobil gehalten werden. Es musste also eine flexible und angepasste Lösung für eine Saison bzw. 12 Monate her, und so entwickelte die ASS ihre unschlagbare monatliche Komplettrate! Die Zusammenarbeit startete zunächst mit Olympiastützpunkten und Landessportbünden. Dieses damals völlig neue Mobilitätskonzept fand so großen Anklang, dass kurz darauf Verbände und Vereine folgten. Neben Bundeskader-, Landeskader- und Vereinsathleten profitieren heute auch Funktionäre, Trainer, Übungsleiter, Betreuer, Schiedsrichter, Kampfrichter und Sportverein-Mitglieder vom Angebot der ASS.

## EINFACH FLEXIBEL AUTOFAHREN

Ein Rundum-sorglos-Paket, das es in dieser Form nirgends gibt: Man kann schnell und unkompliziert jedes Jahr einen nagelneuen Wagen fahren, der genau zum aktuellen Bedarf passt. Selbst muss man sich dann um nichts weiter kümmern als zu tanken!

## PERSÖNLICHE BERATUNG

Im Zeitalter der digitalen Kundenbetreuung selten geworden, gibt es bei der ASS persönliche Ansprechpartner und einen individuellen Service. Das freundliche und kooperative Team steht seinen Kunden gern mit Rat und Tat zur Seite und hilft auch im Schadenfall dank einer 24/7-Schadenhotline unmittelbar weiter.

## WACHSENDE BEGEISTERUNG

Die ASS-Familie wird immer größer: Aktuell verzeichnen die Bochumer knapp 20.000 zufriedene Kunden, die teilweise schon seit 1997 dabei sind.

Wer sich nun selbst gern einen Überblick über das Auto-Angebot und alles drumherum verschaffen möchte, kann das jederzeit online tun. Persönlich ist die ASS montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr und freitags von 9 bis 15 Uhr erreichbar.



Scanne den QR-Code mit Deinem Smartphone und entdecke unsere Angebote.

INFOS & BERATUNG UNTER:  
beratung@ichbindeinauto.de  
0234 95 128 - 5800

Athletic Sport Sponsoring  
— ICH BIN DEIN AUTO



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.  
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

# Grußwort

Der Sächsische Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (SBV) freut sich, seinen Übungsleiter\*innen und Interessent\*innen auch für das Lehrgangsjahr 2024 wieder ein umfangreiches und interessantes Angebot aus dem Bereich Aus- und Fortbildung präsentieren zu können.



Eine der grundlegenden Aufgaben des SBV ist die Ausbildung zukünftiger Übungsleiter\*innen B – Sport in der Rehabilitation. Ausbildungslehrgänge werden dabei in den Profildbereichen Orthopädie, Innere Medizin und Psychiatrie angeboten. Zusätzlich ist der Sonderlehrgang für Physiotherapeut\*innen im Lehrgangsplan fest verankert. Um in die Profilausbildung für die Übungsleiterlizenzen zu gelangen, werden für Teilnehmer\*innen ohne Vorqualifikationen die Schulungen des Grundlagenblocks angeboten. Für vorqualifizierte Teilnehmer\*innen gibt es verkürzte Grundlagenlehrgänge.

Für die Lizenzverlängerung gibt es auch im kommenden Jahr wieder neue, innovative Fortbildungsangebote, die Sie im Lehrgangsplan nachlesen können.

Die Fortbildungen werden neben unseren Hauptstandorten Chemnitz, Dresden und Leipzig in verschiedenen Regionen Sachsens angeboten, von Ostsachsen (Hoyerswerda) bis Westsachsen (Zwickau, Bad Elster).

Fortgesetzt werden die bereits bestehenden, sehr guten Kooperationen mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband Sachsen-Anhalt e.V. (BSSA) und dem Thüringischen Behinderten- und Rehabilitationssport e.V. (TBRSV) zur Durchführung länderübergreifender Ausbildungs-Lehrgänge.

Bei den Fortbildungen konnten die Kooperationen mit dem Landessportbund Sachsen e.V. (LSB Sachsen) und dem Landesverband Sachsen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. (LVS/PR) erweitert werden, was die Möglichkeiten für die Lizenzverlängerung für unsere Übungsleiter\*innen vergrößert.

Auch die Lehrgänge in den Themenfeldern Para Sport/Behindertensport sowie Inklusion im Sport wurden gut angenommen und werden, ergänzt durch neue Inhalte, weiterhin Bestandteil des Lehrgangsplans sein.

Ganz neu im Lehrgangsjahr 2024 bietet der SBV eine Ausbildung zum Co-Trainer für Menschen mit geistiger Behinderung an. Es handelt sich um ein Kurskonzept für gleichberechtigte Teilhabe im organisierten Sport. Dabei sollen interessierte Menschen mit geistiger Behinderung befähigt werden, den Übungsleiter während der Sportstunde zu unterstützen.

Das Referententeam freut sich auf Ihre zahlreichen Anmeldungen und darauf, Sie in unseren Aus- oder Fortbildungsveranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ein erfolgreiches Lehrgangsjahr wünscht Ihr Landeslehrwart

Rainer Scholz

# Inhalt

<b>1. Ausbildungssystem des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes e.V.</b>	<b>5</b>
<b>2. Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	<b>5</b>
2.1 Teilnahmebedingungen	5
2.2 Anmeldung	5
2.3 Kosten	6
2.4 Abmeldung	7
2.5 Lehrgangsmodalitäten	7
2.5.1 Ausbildungsumfang	7
2.5.2 Anwesenheit	7
2.5.3 Lehrgangsmaterialien	7
2.5.4 Hybrides Lernen	8
2.5.5 Lernerfolgskontrolle	8
2.5.6 Versicherungsschutz	8
2.5.7 Teilnahmebescheinigung	8
2.5.8 Lehrgangsänderungen/-absagen	8
2.6 Lizenzsystem	9
2.6.1 Erstaussstellung	9
2.6.2 Verlängerung	9
2.6.3 Umzug	10
2.7 Kooperationslehrgänge	11
2.8 Geltungsbereich und Gerichtsstand	11
2.9 Salvatorische Klausel	11
2.10 Formulare	11
<b>3. Ausbildungslehrgänge 2024</b>	<b>12</b>
3.1 Block 10 Grundlagen	12
3.1.1 Verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer*innen (P 16 und P 8)	13
3.2 Profilausbildungen	13
3.3 Verkürzte Ausbildungen für Physiotherapeut*innen	15
3.4 Sonderlehrgänge für Lehrer*innen und Fitnesstrainer*innen	17
<b>4. Fortbildungslehrgänge 2024</b>	<b>18</b>
<b>5. Inklusionslehrgänge 2024</b>	<b>30</b>
<b>6. Para Sport Lehrgänge 2024</b>	<b>32</b>

## IMPRESSUM

Herausgeber: Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (SBV)  
Goyastraße 2d, 04105 Leipzig, Telefon: 0341 2310660  
E-Mail: sbv@behindertensport-sachsen.de, Internet: www.behindertensport-sachsen.de  
Erscheinungsweise: jährlich, Redaktionsschluss: 9. September 2023  
Redaktion: Geschäftsstelle des SBV – Christian Rösler (V.i.S.d.P.), Rico Winkler  
Anzeigenverkauf: SBV, Telefon: 0341 2310660  
Layout und Titelmontage: www.fenichelino.com, Titelbild: Gaby Kirchhof



# 1. Ausbildungssystem des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes e.V.

Die Lehrgänge zur Aus- und Fortbildung in den Strukturen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS) werden auf Grundlage der „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB)“ und den „Richtlinien zur Ausbildung im DBS“ angeboten. Dabei erfolgt eine Berücksichtigung sachsenspezifischer Entwicklungen sowie bestehender Kooperationen.

Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit den Grundlagenlehrgängen für alle Lizenzen. **Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung der Grundlagen ist eine Teilnahme an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen möglich.**

## 1. Zulassung/Voraussetzung Profilausbildung

- Grundlagenlehrgänge für den Sport von Menschen mit Behinderung (Block 10, 90 LE)

## 2. Übungsleiter\*in B – Sport in der Rehabilitation

(wahlweise verschiedene Profilblöcke)

- Orthopädie (Block 30, 90 LE)
- Innere Medizin (Block 40, 120 LE)
- Sensorik (Block 50, 90 LE)
- Neurologie (Block 60, 90 LE)
- Geistige Behinderung (Block 70, 90 LE)
- Psychiatrie (Block 80, 90 LE)

## 2. Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 2.1 Teilnahmebedingungen

Die Ausbildungen richten sich an alle interessierten und sportlich aktiven Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind und eine Übungsleitertätigkeit für Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankte oder von Behinderung Bedrohten in einem Verein anbieten möchten. Eine Vorqualifikation wird nicht vorausgesetzt.

Angehende Übungsleiter\*innen müssen körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Rehabilitationssportgruppe verantwortungsvoll anzuleiten. Für die Teilnahme an Aus- und Fortbildungen wird eine fristgerechte Zahlung der Lehrgangsgebühren vorausgesetzt.

### 2.2 Anmeldung

**Die Anmeldung durch die Privatperson** (Angabe der privaten Kontaktdaten!), welche als Vertragspartner mit dem Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (SBV) auftritt, erfolgt online über die [SBV-Homepage](#). Diese setzt die Zustimmung zur Speicherung der persönlichen Daten und Weitergabe an den DOSB voraus. Darüber hinaus wird bei Anmeldungen von Personen anderer DBS-Landesverbände die Weitergabe der persönlichen Daten an den zuständigen DBS-Landesverband/Fachverband zur Überprüfung der Zugehörigkeit vorausgesetzt.

**Prüfung von Vorqualifikationen:** Falls sich Interessent\*innen unsicher sind oder wissen möchten, ob aufgrund vorhandener Vorqualifikationen eine Verkürzungsmöglichkeit in der Ausbildung zum Übungsleiter\*in B – Sport in der Rehabilitation besteht, kann eine Prüfung unterstützend beantragt werden. Dazu sind die entsprechenden Qualifikationsnachweise mit dem dafür vorgesehenen Formular „Prüfung von Vorqualifikationen“ beim SBV einzureichen. Die Prüfung der Qualifikationsnachweise erfolgt auf Grundlage der Richtlinien des DBS, das Ergebnis wird per E-Mail an die antragstellende Person übermittelt.

Nach erfolgreichem Buchungsvorgang erhält der/die Teilnehmer\*in eine E-Mail. **Erst mit Betätigung des in der E-Mail enthaltenen Bestätigungslink kann eine verbindliche und in diesem Zusammenhang sichtbare Registrierung im System erfolgen.**

In einem Zeitrahmen von drei bis vier Wochen vor Lehrgangsbeginn werden Einladung und Rechnung per E-Mail an den/die Teilnehmer\*in übermittelt. Ausnahme bilden die Ausbildungen mit Durchführung in der Sportschule Werdau (Versand 12 Wochen vor Lehrgangsbeginn).

Übersteigt der Bedarf die maximale Lehrgangskapazität, sind Anmeldungen nur noch auf Warteliste möglich. Im Falle eines frei gewordenen Lehrgangsplatzes erhält der/die Teilnehmer\*in eine Zusage per E-Mail, welche keine gesonderte Bestätigung erfordert. Sollte kein Interesse mehr an der Teilnahme bestehen, ist eine Absage per E-Mail an die Geschäftsstelle des SBV zu richten.

## 2.3 Kosten

Die Lehrgangsgebühren können den Ausschreibungen der jeweiligen Aus- bzw. Fortbildungslehrgänge entnommen werden. Eine Unterscheidung erfolgt dabei hinsichtlich folgender Kategorien:

**SBV-MG:** „SBV-Mitglieder“ – Teilnehmer\*innen eines Mitgliedsvereins des SBV (Die Inanspruchnahme dieses Kostensatzes setzt eine Tätigkeit bei einem Mitgliedsverein des SBV e.V. voraus.)

**DBS-MG:** „DBS-Mitglieder“ – Teilnehmer\*innen anderer Landes- oder Fachverbände des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (Ausnahme: Kooperationslehrgänge mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. und dem Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V., *siehe Seite 11*)

**Extern:** Teilnehmer\*innen anderer Einrichtungen

Die Lehrgangspreise enthalten alle zur Durchführung notwendigen Kosten (Honorare, Lehrgangsmaterialien, Mieten, Verpflegung bei Ausbildungskursen). Für den Posten der Verpflegung wird pro Ausbildungstag und Person eine Mittagsversorgung bereitgestellt. Ausnahme hierbei bildet der Lehrgang mit Durchführung in der Sportschule Werdau, welcher Frühstück, Mittagessen und Abendbrot sowie die Übernachtung vor Ort beinhaltet.

Getränke sind nach Bedarf von den Teilnehmer\*innen mitzubringen. Bei Fortbildungsveranstaltungen wird keine Verpflegung gestellt. Anfallende Kosten für An- oder Abreise werden nicht übernommen.

Eine Begleichung der Ausbildungsgebühren mittels Bildungsgutschein ist nicht möglich.

Zusätzlich anfallende, nicht im Lehrgangspreis enthaltene Gebühren im Rahmen des Lizenz- und Ausbildungssystems werden für folgende Posten erhoben:

Posten	Lehrgangsgebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
Lizenzausstellung (pro Lizenz)	10 Euro	– *	– *
Nachprüfung Profilausbildung	60 Euro	110 Euro	180 Euro
Mahngebühren (pro Mahnung)	5 Euro	5 Euro	5 Euro

\* Lizenzausstellung über den SBV nicht möglich

Eine direkte Übernahme der Lehrgangskosten durch einen Verein oder eine Einrichtung ist nicht möglich. Für eine individuelle Vereinbarung zwischen Teilnehmer\*in und Verein stellt der SBV als Serviceleistung ein Musterformular [„Antrag auf Kostenübernahme“](#) auf seiner Homepage zur freien Nutzung bereit.

## 2.4 Abmeldung

Die Abmeldung von einem Lehrgang **erfolgt durch den/die Teilnehmer\*in persönlich** und ist in schriftlicher oder digitaler Form einzureichen. **Eine Absage durch Dritte (z.B. Arbeitgeber, Verein) wird in diesem Zusammenhang nicht akzeptiert.**

Die kostenfreie Abmeldefrist kann entsprechend des ausgewiesenen Stornierungsdatums der Lehrgangseinladung entnommen werden. Für alle über den Stornierungsschluss hinaus eingehenden Abmeldungen werden die Gebühren in voller Höhe erhoben. Im Krankheitsfall ist im Rahmen der Kostenersatzung der Krankenschein in Kopie innerhalb eines Monats der Geschäftsstelle vorzulegen.

Eine Lehrgangsummeldung ist nicht möglich. Diesbezüglich muss eine Abmeldung sowie anschließende Neuanschreibung über das Online-Buchungssystem des SBV erfolgen.

## 2.5 Lehrgangsmodalitäten

### 2.5.1 Ausbildungsumfang

Die Ausbildungen in der zweiten Lizenzstufe (Übungsleiter\*in B – Sport in der Rehabilitation) umfassen insgesamt mindestens 180 Lerneinheiten (Ausnahme: Profil Innere Medizin: 210 Lerneinheiten). Eine Lerneinheit (LE) beträgt 45 Minuten, wovon eine bestimmte Anzahl durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt wird. **Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.**

### 2.5.2 Anwesenheit

Die Aus- und Fortbildungen sind von den Lehrgangsteilnehmer\*innen grundsätzlich im vollen Zeitumfang zu absolvieren. Bei selbstverschuldeten Fehlzeiten, z.B. zu spätes Eintreffen am Lehrgangsort oder frühzeitiges Verlassen der Lehrveranstaltung(en) kann keine Ausgabe der Teilnahmebescheinigung und ggf. Zulassung zur Prüfung erfolgen. Im Falle einer Abwesenheit durch Krankheit ist der Krankenschein in Kopie der SBV-Geschäftsstelle vorzulegen.

### 2.5.3 Lehrgangsmaterialien

Die Materialien für den jeweiligen Lehrgang werden den Teilnehmer\*innen durch den SBV zur Verfügung gestellt. Als Zusatzliteratur empfiehlt der SBV das Handbuch „Rehabilitationssport“ von Harald Will (2022, ISBN 978-3-9804037-1-9).

## 2.5.4 Hybrides Lernen

Bei Aus- und Fortbildungslehrgängen im Hybridformat werden die traditionellen und in unserem Bereich unverzichtbaren Präsenzveranstaltungen mit Online-Phasen (Online-Live-Seminare) kombiniert.

Diese Lehrgänge sind mit folgendem Symbol markiert:



## 2.5.5 Lernerfolgskontrolle

Alle Profilausbildungen werden mit einer schriftlichen, mündlichen sowie praktischen Lernerfolgskontrolle abgeschlossen und mittels Status „bestanden“ oder „nicht bestanden“ bewertet. Bei „nicht bestandener“ Lernerfolgskontrolle kann eine Nachprüfung (kostenpflichtig, siehe 2.3) beantragt werden.

Die Zulassung zur Prüfung umfasst die Erbringung folgender Sachverhalte bzw. Leistungen:

- Volle Anwesenheit und aktive Teilnahme am Lehrgang
- Lehrprobenabgabe
- Hospitationsnachweise:
  - Dokumentation mittels Hospitationsprotokoll (Übersendung mit Lehrgangseinladung) in einer zertifizierten Rehabilitationssportgruppe bei einer/m zertifizierten Übungsleiter\*in

Lehrgang	Hospitationsanzahl
Grundlagenausbildung Block 10	1
Profilausbildung Block 30, 40, 80	2, 4, 2
Kompaktausbildung Orthopädie für Physiotherapeut*innen	1

## 2.5.6 Versicherungsschutz

Für Teilnehmer\*innen, welche einem Mitgliedsverein des SBV/LSB Sachsen angehören, besteht eine Haftungs- und Unfallversicherung auf Grundlage der Versicherungsverträge des Landessportbundes Sachsen für Vereinsmitglieder.

Teilnehmer\*innen aus anderen DBS-Landesverbänden wenden sich bitte zur Klärung des Haftungs- und Unfallversicherungsstatus an ihren verantwortlichen Landessportbund.

Für externe Teilnehmer\*innen, welche nicht über eine Vereinseinbindung verfügen, besteht kein Haftungs- und Unfallschutz.

## 2.5.7 Teilnahmebescheinigung

Nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme aller Lehrgangstermine sowie Erfüllung der in diesem Zusammenhang stehenden Bedingungen (Begleichung der Lehrgangskosten, bestandene Lernerfolgskontrolle) wird dem/der Teilnehmer\*in eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt und per E-Mail übermittelt.

## 2.5.8 Lehrgangsänderungen/ -absagen

Aus organisatorischen Gründen behält sich der SBV Veränderungen der Lehrgangsmodalitäten (z.B. Termin, Ort, Referent) vor. Im Falle einer unerwarteten Absage von Aus- oder Fortbildungsangeboten (z.B. Nichterreicherung der Mindestteilnehmerzahl, Krankheit Referent\*in) werden nach Einreichung des Formulars „Antrag auf Rückerstattung“ bereits entrichtete Zahlungen zurückerstattet.



## 2.6 Lizenzsystem

### 2.6.1 Erstaussstellung

Zur Beantragung einer Erstaussstellung (spätestens zwei Jahre nach Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen) ist das Dokument „[Antrag auf Lizenzausstellung](#)“ von dem/der Teilnehmer\*in an den SBV zu übermitteln. Diesem sind folgende Nachweise (Kopie) beizufügen:

- **Berufliche Qualifikation** (Berufsurkunde bzw. Abschlusszeugnis z.B. bei Physiotherapeuten\*innen und Absolventen\*innen Sportwissenschaft mit verkürzter Ausbildung)
- **Bestätigung eines Mitgliedsvereins des SBV über die Tätigkeit**
- **Teilnahmebescheinigung(en)** des/der besuchten Lehrgangs bzw. Lehrgänge
- **Erste-Hilfe-Grundausbildung** (9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre)
- Einmalige Unterzeichnung und Vorlage des Formulars „[Ehrenkodex für Übungsleiter](#)“

Im Anschluss wird die jeweilige Lizenz vom SBV ausgestellt und per E-Mail dem/der Teilnehmer\*in übermittelt.

**Hinweis:** Der Prozess der Lizenzbeantragung setzt die Zustimmung zur Speicherung der persönlichen Daten und Weitergabe an den DOSB sowie den Landesportbund Sachsen e.V. (LSB) zur Bearbeitung der Förderanträge im Projekt Breitensportentwicklung voraus.

Im Falle der Nichteinwilligung der Weitergabe kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden. Der Verarbeitung der Daten durch den DOSB kann schriftlich gegenüber dem SBV an [marina.balig@behindertensport-sachsen.de](mailto:marina.balig@behindertensport-sachsen.de) widersprochen werden. Der Verarbeitung der Daten durch den LSB kann schriftlich gegenüber dem LSB an [datenschutz@sport-fuer-sachsen.de](mailto:datenschutz@sport-fuer-sachsen.de) widersprochen werden.

Die deutschlandweite Gültigkeit der Lizenz beginnt mit dem Datum der Ausstellung und beträgt maximal vier Jahre. Ausnahme bildet die Lizenz „Innere Medizin“, welche eine maximale Gültigkeitsdauer von zwei Jahren aufweist. Das jeweilige Gültigkeitsdatum kann dem Lizenzdokument entnommen werden.

### 2.6.2 Verlängerung

Der Vorgang der Lizenzverlängerung setzt eine Tätigkeit bei einem Mitgliedsverein des SBV voraus. Innerhalb der Gültigkeitsdauer von vier bzw. zwei Jahren (Lizenz „Innere Medizin“) ist der Nachweis von Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten zu erbringen.

**Allgemein:** Mindestens 8 der insgesamt 15 zur Verlängerung benötigten Lerneinheiten sind durch Fortbildungen des SBV oder eines anderen dem DBS zugehörigen Landesverbandes abzuleisten. Die Anerkennung externer Fortbildungen für die verbleibenden 7 Lerneinheiten obliegt dem SBV und ist vorab mit den zuständigen Mitarbeitern der Geschäftsstelle abzuklären.

**Profil Innere Medizin:** Für die Verlängerung der Übungsleiter B Lizenz – Sport in Rehabilitation im Profil Innere Medizin sind mindestens 8 der insgesamt 15 zur Verlängerung benötigten Lerneinheiten durch Fortbildungen im Themenbereich Innere Medizin abzuleisten. Diese werden durch den SBV in der Fortbildungsbeschreibung (unter Zielgruppe) klar kenntlich ausgewiesen. Bei externen Fortbildungen ist eine Anerkennung vorab mit den zuständigen Mitarbeitern der Geschäftsstelle abzuklären. Eine abweichende Sonderfallregelung kann nur als Einzelfallentscheidung auf Antrag geprüft werden. Des Weiteren ist für die Lizenzverlängerung ein aktueller Erste Hilfe Nachweis (mindestens 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre) zu erbringen.

Die Verlängerung erfolgt ausgehend vom Ende der Gültigkeitsdauer bis zum Quartalsende des jeweiligen Jahres. Die Einreichung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung sollten im letzten Geltungsjahr der Lizenz erfolgen. Die Übermittlung der verlängerten Lizenz erfolgt in digitaler Form frühestens zu Beginn des Quartals des Ablaufdatums.

Für diesen Vorgang ist das Dokument „Antrag auf Lizenzverlängerung“ von dem/der Teilnehmer\*in an den SBV zu übermitteln. Diesem sind folgende Nachweise in Kopie beizufügen:

- **Teilnahmebestätigung(en)** des/der besuchten Lehrgangs bzw. Lehrgänge
- **Bestätigung eines Mitgliedvereins des SBV über die Tätigkeit** (mittels Stempel und Unterschrift einer verantwortlichen Person des SBV-Vereins)

Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraumes keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit. In diesem Fall sei ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Übungsleiter\*innen ohne gültige Übungsleiterlizenz keine anerkannten Rehabilitationssportgruppen anleiten dürfen und somit eine Abrechnung mit den Kostenträgern nicht rechters ist.

Die Lizenzen sind zudem Voraussetzung für die Beantragung von Fördermitteln für Tätigkeiten in den Sportvereinen und Abteilungen (z.B. durch den LSB).

Verlängerungsversäumnisse nach Ablauf der Gültigkeit (Ausnahme Block 40 Lizenz „Innere Medizin“) sind wie folgt geregelt:

- Fortbildung im **ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten um vier Jahre reaktiviert (vom letzten Gültigkeitstag der Lizenz gerechnet).
- Fortbildung im **zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 30 Lerneinheiten um vier Jahre reaktiviert (vom letzten Gültigkeitstag der Lizenz gerechnet).
- Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer **von mehr als drei Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit**. Mit dem Nachweis des verkürzten Grundlagenblockes (P8) sowie des Profilblocks kann eine neue Lizenz beantragt werden.

Ungültig gewordene Lizenzen „Innere Medizin“ können wie folgt verlängert werden:

- Fortbildung in den **ersten drei Monaten nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten um zwei Jahre reaktiviert (vom letzten Gültigkeitstag der Lizenz gerechnet).
- Fortbildung ab dem **vierten Monat bis zum Ende des zweiten Jahres nach Ablauf der Gültigkeit**: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird durch Vorlage von Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 30 Lerneinheiten um zwei Jahre reaktiviert (vom letzten Gültigkeitstag der Lizenz gerechnet).
- Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von **mehr als zwei Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit**. Mit dem Nachweis des verkürzten Grundlagenblockes (P8) sowie des Profilblocks kann eine neue Lizenz beantragt werden.

**Hinweis:** Die Erste-Hilfe-Ausbildung findet im Rahmen der Lizenzverlängerung keine Anerkennung. Für das Profil Innere Medizin ist ein Erste Hilfe Nachweis (mindestens 9 LE und nicht älter als zwei Jahre) zusätzlich verpflichtend.

### 2.6.3 Umzug

Der Umzug von Lizenzdatensätzen aus einem anderen dem DBS zugehörigen Landesverband zum SBV ist schriftlich mittels „Antrag auf Lizenzumzug“ einzureichen. Dieser Vorgang kann separat oder im Rahmen der Lizenzverlängerung erfolgen. Die Umschreibung wird dem/der Lizenzinhaber\*in per E-Mail zugestellt.

## 2.7 Kooperationslehrgänge

Für die Durchführung der im Folgenden aufgeführten Ausbildungslehrgänge liegt eine Kooperationsvereinbarung des SBV für das Lehrgangsjahr 2024 zu Grunde. Diese beinhaltet, dass die Teilnehmer\*innen des SBV die Gebühr des jeweiligen Landesverbandes zu begleichen haben.

### Mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. (BSSA):

LG-Nr. SBV	LG-Nr. BSSA	Bezeichnung
	B24-ÜB03	Block 40 – Sonderlehrgang Innere Medizin für Physiotherapeut*innen
	B24-ÜB05	Block 30 – Sonderlehrgang für Fitnesstrainer*innen
	B24-ÜB07	Block 70 – Geistige Behinderung
	B24-ÜB08	Block 60 – Sonderlehrgang Neurologie für Physiotherapeut*innen
	B24-ÜB09	Block 60 – Neurologie
A 80-09		Block 80 – Psychiatrie

### Mit dem Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. (TBRSV):

LG-Nr. SBV	LG-Nr. TBRSV	Bezeichnung
	T-24-ÜB06	Block 30 – Sonderlehrgang für Lehrer*innen
A 80-09		Block 80 – Psychiatrie

Die Anmeldung für Lehrgänge in Sachsen-Anhalt erfolgt mittels [Buchungsformular des BSSA e.V.](#) und in Thüringen mittels [Buchungsformular des TBRSV e.V.](#)

Das Formular ist vollständig ausgefüllt und fristgerecht an die Geschäftsstelle des SBV zu richten. Die Weiterleitung mit Bestätigung der SBV-Vereinsmitgliedschaft an den BSSA/TBRSV übernimmt der SBV. Des Weiteren werden zur Ergänzung der Fortbildungsangebote die Kooperationsvereinbarungen mit dem Landessportbund Sachsen e.V. (LSB) und mit dem Landesverband Sachsen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V. (LVS/PR) fortgesetzt. Eine Auflistung der konkreten Lehrgänge für die Anerkennung bei der Lizenzverlängerung ist unserer [Homepage](#) zu entnehmen.

## 2.8 Geltungsbereich und Gerichtsstand

[Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen \(AGB\)](#) gelten für alle Aus- und Fortbildungsangebote des SBV. Gerichtsstand für alle Rechtsstreitigkeiten aus dem Teilnehmer\*innen-Verhältnis ist der Ausbildungsort.

## 2.9 Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, so bleiben die AGB im Übrigen wirksam. Anstelle der unwirksamen Bestimmung gelten die gesetzlichen Vorgaben.

## 2.10 Formulare

Alle Formulare der Aus- und Fortbildung sind dem Ordner [„Dokumente“ der SBV-Homepage](#) zu entnehmen.

- Prüfung von Vorqualifikationen • Antrag auf Lizenzausstellung • Ehrenkodex für Übungsleiter
- Antrag auf Lizenzverlängerung • Antrag auf Lizenzumzug • Antrag auf Kostenübernahme
- Antrag auf Rückerstattung • Namens-/ Anschriftenänderung

**Bitte beachten Sie unsere Hinweise zum Datenschutz auf der SBV-Homepage unter der Rubrik [„Datenschutzerklärung SBV“](#).**

# 3. Ausbildungslehrgänge 2024

## 3.1 Block 10 Grundlagen

90 LE

Der Grundlagenblock bildet die Basis aller Ausbildungen und setzt sich aus den Teilen A 10.1/10.2, 10.3, 10.4, 10.5 und 10.6 zusammen. **Erst nach erfolgreicher Absolvierung oder Anerkennung der Grundlagen kann eine Teilnahme an der Profilausbildung erfolgen.**

- Inhalte:
- Didaktik und Methodik
  - Sportpraktische Beispiele (z.B. Spiele, Ausdauer- und Kraftausdauerübungen, Schwimmen, etc.)
  - Trainings- und Bewegungslehre
  - Sportorganisation und -verwaltung
  - Behinderungsarten
  - Psychologie und Soziologie
  - Biologie und Medizin
  - Ernährung
  - Hospitationen
  - Lehrübungen
  - Lernerfolgskontrolle

### A 10.1/10.2 Allgemeine Grundlagen Teil 1 und 2 („Grundlagenlehrgang sportartübergreifend“)

Die Grundlagenteile 1 und 2 („Sportartübergreifender Grundlehrgang“, 30-32 LE) werden extern von den jeweiligen Kreis- (KSB) und Stadtsportbünden (SSB) angeboten und durchgeführt. Die Anmeldung erfolgt direkt beim Veranstalter. Die Teilnahmebescheinigung ist dem SBV in Kopie vorzulegen.

### A 10.3 – 10.6 Allgemeine Grundlagen Teil 3 bis 6

Die Organisation und Durchführung der Grundlagenteile A 10.3 bis 10.6 obliegt dem SBV.

#### A 10.3 Allgemeine Grundlagen Teil 3

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.3-01	13.01.2024	Leipzig	15.12.2023	60 Euro	110 Euro	180 Euro
A 10.3-04	20.04.2024	Leipzig	22.03.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro
A 10.3-09	07.09.2024	Leipzig	09.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro
A 10.3-11	16.11.2024	Leipzig	11.10.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### A 10.4 Allgemeine Grundlagen Teil 4

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.4-01	19./20.01.2024	Leipzig	15.12.2023	120 Euro	220 Euro	360 Euro
A 10.4-06	07./08.06.2024	Leipzig	10.05.2024	120 Euro	220 Euro	360 Euro

#### A 10.5 Allgemeine Grundlagen Teil 5

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.5-02	01./02.02.2024	Leipzig	05.01.2024	120 Euro	220 Euro	360 Euro
A 10.5-06	13./14.06.2024	Leipzig	17.05.2024	120 Euro	220 Euro	360 Euro

#### A 10.6 Allgemeine Grundlagen Teil 6

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10.6-02	03.02.2024	Leipzig	05.01.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro
A 10.6-06	15.06.2024	Leipzig	17.05.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

### 3.1.1 Verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer\*innen (P 8 und P 16)

Die Blöcke P 8 und P 16 richten sich an vorqualifizierte Teilnehmer\*innen, deren Zulassung im Rahmen einer „Prüfung von Vorqualifikationen“ seitens des SBV geprüft werden sollte.

#### **P 8 Verkürzte Grundlagen 8 LE**

Inhalte: • Sportorganisation und -verwaltung • Psychologie und Soziologie

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
P 8-01	13.01.2024	Leipzig	15.12.2023	60 Euro	110 Euro	180 Euro
P 8-04	20.04.2024	Leipzig	22.03.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro
P 8-09	07.09.2024	Leipzig	09.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro
P 8-11	16.11.2024	Leipzig	11.10.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### **P 16 Verkürzte Grundlagen 16 LE**

Inhalte: • Sportorganisation und -verwaltung • Psychologie und Soziologie  
• Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
P 16-01	12.-13.01.2024	Leipzig	16.12.2022	120 Euro	220 Euro	360 Euro
P 16-09	06.-07.09.2024	Leipzig	04.08.2023	120 Euro	220 Euro	360 Euro

## 3.2 Profilausbildungen

Nach erfolgreicher Absolvierung der Grundlagenausbildung wird eine Teilnahmebescheinigung durch den SBV ausgestellt. Dieses berechtigt zur Teilnahme an der gewünschten Profilausbildung.

Inhalte: • Didaktik/Methodik • Sportorganisation und -verwaltung  
• Medizin • Ernährung  
• Sportpraktische Beispiele • Lehrproben und Hospitationen  
• Trainings- und Bewegungslehre • Lernerfolgskontrolle  
• Psychologie und Soziologie

#### **Block 30 Orthopädie 90 LE**

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Amputationen, Gliedmaßen Missbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen. Die Ausbildung ist nur als ganzer Block buchbar.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-03	08./09.03.2024	Leipzig	09.02.2024	440 Euro	790 Euro	1.320 Euro
A 30.2-03	15./16.03.2024					
A 30.3-03	12./13.04.2024					
A 30.4-03	26./27.04.2024	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren gelten für den gesamten Block)</i>				

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-08	16./17.08.2024	Leipzig	19.07.2024	440 Euro	790 Euro	1.320 Euro
A 30.2-08	30./31.08.2024					
A 30.3-08	13./14.09.2024					
A 30.4-08	27./28.09.2024	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren gelten für den gesamten Block)</i>				

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 30.1-10	25./26.10.2024	Leipzig	27.09.2024	440 Euro	790 Euro	1.340 Euro
A 30.2-10	08./09.11.2024					
A 30.3-10	15./16.11.2024					
A 30.4-10	06./07.12.2024	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren gelten für den gesamten Block)</i>				

**Block 40 Innere Medizin 120 LE**

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/ Kreislaufkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten, Lungen- und Nierenerkrankungen.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 40.1-10	25./26.10.2024	Leipzig	27.09.2024	660 Euro	1.180 Euro	1.980 Euro
A 40.2-10	08./09.11.2024					
A 40.3-10	21.-23.11.2024					
A 40.4-10	29./30.11.2024					
A 40.5-10	13./14.12.2024	<i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren gelten für den gesamten Block)</i>				

**Block 50 Sensorik 90 LE**

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Sensorik anbieten möchten. Aufgrund der geringen Nachfrage bietet der SBV aktuell keine Ausbildung in diesem Profil an. Bei Bedarf kann eine Vermittlung über einen anderen Landesverband erfolgen.

**Block 60 Neurologie 90 LE**

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB (*siehe Seite 11*) entnommen werden.

LG-Nr. BSSA	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)
B24-ÜB09	02.09.2024	Online	08.07.2024	<a href="http://www.bssa.de/aus-und-fortbildung/">www.bssa.de/aus-und-fortbildung/</a>
	03.-05.09.2024	Halle (Saale)		
	11.-13.09.2024	Halle (Saale)		

*(alle gleicher Meldeschluss)*

**Block 70 Geistige Behinderung****90 LE**

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Geistigen Behinderung anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB (siehe Seite 11) entnommen werden.

LG-Nr. BSSA	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)
B24-ÜB07	12.08.2024	Online	17.06.2024	<a href="http://www.bssa.de/aus-und-fortbildung/">www.bssa.de/aus-und-fortbildung/</a>
	13.-16.08.2024	Magdeburg		
	26./27.08.2024	Magdeburg		

*(alle gleicher Meldeschluss)*

**Block 80 Psychiatrie****90 LE**

Dieser Profilblock richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Psychiatrie anbieten möchten. Die Vermittlung der Inhalte bezieht sich auf folgende Behinderungs- und Krankheitsformen: Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Autistisches Syndrom.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 80-09	02.-07.09.2024	Leipzig	02.08.2024	550 Euro	750 Euro	950 Euro

### 3.3 Verkürzte Ausbildungen für Physiotherapeut\*innen

Diese Ausbildungen richten sich speziell an Physiotherapeut\*innen und Ergotherapeut\*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen verschiedener Indikationsbereiche anbieten möchten. Hierbei erfolgt eine Unterscheidung zwischen den Bezeichnungen **Kompaktausbildung** und **Sonderlehrgang** für Physiotherapeut\*innen.

Die Kompaktausbildung des SBV umfasst sowohl den Grundlagen- (Block 10) als auch den Profilbereich (Block 30 – Orthopädie) und berechtigt danach zur Lizenzausstellung.

Die Sonderlehrgänge des BSSA Innere Medizin und Neurologie beinhalten ausschließlich die Profilausbildung und setzen neben der abgeschlossenen Berufsausbildung als Physiotherapeut\*in die Lizenz im Profil Orthopädie oder den Grundlagenblock (Block 10) zur Teilnahme voraus.

Schwerpunkte werden auf die pädagogische und methodische Kompetenz gelegt. Fundiertes medizinisches Fachwissen wird vorausgesetzt.

**Teilnahmebedingung ist eine abgeschlossene Berufsausbildung sowie die Vorlage der Berufs-urkunde.**

**Block 10/30 Kompaktausbildung Orthopädie für Physiotherapeut\*innen 52 LE**

Die Kompaktausbildung richtet sich an Physiotherapeuten\*innen und Ergotherapeuten\*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten. Die Ausbildung ist in Lehrgangsblocken oder als Wochenveranstaltung (inklusive Übernachtung und Verpflegung) buchbar.

Blockveranstaltung:

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10/30 P.1-01	12./13.01.2024					
A 10/30 P.2-01	25.-27.01.2024	Leipzig	15.12.2023	335 Euro	595 Euro	1.005 Euro
A 10/30 P.3-01	01.-02.03.2024					

*(gleicher Ort und Meldeschluss, die Gebühren gelten für den gesamten Block)*

Wochenlehrgang:

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
A 10/30 P-09W	16.-20.09.2024	Werdau	15.07.2024	660 Euro	920 Euro	1.320 Euro

**Block 40 Sonderlehrgang Innere Medizin für Physiotherapeut\*innen 60 LE**

Der Sonderlehrgang richtet sich an Physiotherapeut\*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB *(siehe Seite 11)* entnommen werden.

LG-Nr. BSSA	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)
B24-ÜB03	15.-18.04.2024 02./03.05.2024	Halle (Saale)	19.02.2024	<a href="http://www.bssa.de/aus-und-fortbildung/">www.bssa.de/aus-und-fortbildung/</a> <i>(alle gleicher Ort und Meldeschluss)</i>

**Hinweis:** Voraussetzung für die Teilnahme ist die abgeschlossene Berufsausbildung als Physiotherapeut\*in sowie der Nachweis des Blocks 10 oder die Vorlage einer bereits erworbenen Übungsleiter B-Lizenz – Sport in der Rehabilitation.

**Block 60 Sonderlehrgang Neurologie für Physiotherapeut\*innen 16 LE**

Der Sonderlehrgang richtet sich an Physiotherapeut\*innen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich Neurologie anbieten möchten. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB *(siehe Seite 11)* entnommen werden.

LG-Nr. BSSA	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Lehrgangsgebühr (in Euro)
B23-ÜB08	29./30.08.2024	Halle (Saale)	04.07.2024	<a href="http://www.bssa.de/aus-und-fortbildung/">www.bssa.de/aus-und-fortbildung/</a>

**Hinweis:** Voraussetzung für die Teilnahme ist die abgeschlossene Berufsausbildung als Physiotherapeut\*in sowie der Nachweis des Blocks 10 oder die Vorlage einer bereits erworbenen Übungsleiter B-Lizenz – Sport in der Rehabilitation.



## 3.4 Sonderlehrgänge für Lehrer\*innen und Fitnesstrainer\*innen

50 / 90 LE

Der **Sonderlehrgang für Lehrer\*innen** ist ein spezieller Kompaktkurs für vorqualifizierte Lehrer\*innen (Sport- und Gymnastiklehrer\*innen, Dipl.-Sportlehrer\*innen, Dipl.-Sportwissenschaftler\*innen). Dieser Lehrgang über **50 LE** beinhaltet sowohl die Grundlagen als auch die benötigten Informationen für den orthopädischen Bereich des Rehabilitationssports. Es werden Schwerpunkte auf die spezifischen Aspekte des Rehabilitationssports gelegt. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB (*siehe Seite 11*) entnommen werden.

LG-Nr. TBRSV	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr
T-24-ÜB06	07.-11.10.2024 19.10.2024	Jena Jena	26.08.2024	<a href="http://www.tbrrsv.de/index.php/aus-und-fortbildung.html">www.tbrrsv.de/index.php/aus-und-fortbildung.html</a>

Der **Sonderlehrgang für Fitnesstrainer\*innen** ist ein spezieller Kompaktkurs für vorqualifizierte Fitnesstrainer\*innen. Dieser Lehrgang über **90 LE** beinhaltet sowohl die Grundlagen als auch die benötigten Informationen für den orthopädischen Bereich des Rehabilitationssports (Block10/Block 30). Es werden Schwerpunkte auf die spezifischen Aspekte des Rehabilitationssports gelegt. Die Durchführung erfolgt auf Grundlage einer Kooperationsvereinbarung mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. Alle Hinweise dazu können den AGB (*siehe Seite 11*) entnommen werden.

LG-Nr. BSSA	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr
B24-ÜB05	10.06.2024 11.-14.06.2024 19.-21.06.2024	Online Halle (Saale) Halle (Saale)	15.04.2024	<a href="http://www.bssa.de/aus-und-fortbildung/">www.bssa.de/aus-und-fortbildung/</a> (alle gleicher Meldeschluss)

## 4. Fortbildungslehrgänge 2024

Im Sinne der Festigung bereits erworbener Fachkenntnisse, deren Erweiterung sowie Orientierung am aktuellen Forschungsstand empfiehlt der SBV seinen Übungsleiter\*innen den regelmäßigen Besuch von Fortbildungsveranstaltungen. Die im Folgenden gelisteten Veranstaltungen können von allen Übungsleiter\*innen, Sportlehrer\*innen, Therapeut\*innen und Interessent\*innen besucht werden und finden im Rahmen der Lizenzverlängerung seitens des SBV Anerkennung.

### Pilates im Rehabilitationssport mit Pilatesball und Theraband 8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 01-01	13.01.2024	Coswig	15.12.2023	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Wiederholung der Pilatesübungen
- Körperwahrnehmung
- Übungen mit Pilatesball für die oberen und unteren Extremitäten
- Übungsvarianten mit dem Theraband

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

### Stressbewältigung durch Achtsamkeit 4 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 02-01	26.01.2024	Leipzig	02.01.2024	30 Euro	55 Euro	90 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Verständnis für Stress und seine Auswirkungen entwickeln
- Achtsamkeit als wirksames Werkzeug zur Stressbewältigung kennenlernen
- Verschiedene praktische Übungen zur Förderung der Achtsamkeit erproben
- Strategien für den Alltag erarbeiten, um mehr Gelassenheit zu erreichen

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

### Die Halswirbelsäule – Training der Beweglichkeit 8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 03-01	27.01.2024	Leipzig	02.01.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Anatomie und Funktion der Halswirbelsäule (HWS)
- Ursachen von Beschwerden
- Bewältigungsstrategien
- Ideenaustausch

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Gymnastik im Wasser und Kleine Spiele in der Halle** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 04-02	17.02.2024	Leipzig	19.01.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Besonderheiten des Elements Wasser
- Nutzung diverser Kleingeräte
- Propriozeptives Üben zur Sturzprophylaxe
- Variable, individualisierte und differenzierte Stundeninhalte im Rehabilitationssport

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Neurozentriertes Training meets Rehasport** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 05-03	01.03.2024	Leipzig	02.02.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Kennenlernen einer neuartigen Methode u.a. zur Schmerzreduktion
- Ansätze und Hintergründe des neurozentrierten Trainings
- Möglichkeiten für eine physische und kognitive Verbesserung im Rehabilitationssport
- Praktische Integration in den Rehabilitationssport

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**HIIT, Tabata und Co. – hochintensives Training im Rehabilitationssport** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 06-03	02.03.2024	Hoyerswerda	02.02.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Hochintensives Training im Rehabilitationssport pro/contra
- Trainingsmethoden
- Kurzprogramme mit und ohne Gerät

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Gefäßtraining und Rehabilitationssport bei pAVK, Lip- und Lymphödem** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 07-03	09.03.2024	Leipzig	09.02.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Ursache, Verlauf und Therapie der Erkrankungen
- Inhalte des Trainings bei paVK
- Entstauungsgymnastik für Lip- und Lymphödempatienten\*innen
- Chancen des Rehabilitationssports für die Patienten
- Stundenbilder und Übungsvorschläge

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

### Beckenbodentraining im Rehabilitationssport

4 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 08-03	13.03.2024	Online	14.02.2024	30 Euro	55 Euro	90 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Anatomie und Physiologie der Beckenbodenmuskulatur
- Wahrnehmungs- und Sensibilisierungsübungen
- Aktivierung durch Übungen ohne und mit kleinen Geräten
- Atmung und Beckenboden

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin)

### Einführung in das Ganzheitliche Beweglichkeitstraining nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ im Rehabilitationssport

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 09-03	15.03.2024	Leipzig	16.02.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Methodik und Didaktik des Konzepts „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“
- Anatomie und Funktion der Atmung, des Zwerchfelles, der Bauchmuskulatur, der oberflächigen Rückenlinie und der Füße
- Ganzheitliches Beweglichkeitstraining für eine gute Atmung
- Schulung der Wahrnehmung des eigenen Körpers durch Achtsamkeit und Rituale
- Einfache Aktivierungssequenzen zur Verbesserung der Atmung und zur Beweglichkeitsschulung
- Integration in den Alltag
- Neue Forschungsergebnisse im Bereich Atmung und Stressabbau

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin

### Spiele kompetent anleiten

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 10-03	23.03.2024	Dresden	23.02.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Rolle/Aufgaben des Spielleiters am Erfolg eines Spieles (Ziel – Begeisterung – Geduld)
- Spielformen zum Einstieg, Zwischendurch und am Ende
- Möglichkeiten einer variantenreichen Gruppenteilung (Paare oder Kleingruppen)
- Verknüpfung Bewegung und Gedächtnis
- Anpassung der Spiele an die Gruppe
- Exemplarische Beispiele zum Einsatz in der Übungsstunde

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin

### Multimorbidität – Orthopädie meets Neurologie

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 11-04	12.04.2024	Leipzig	15.03.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Demografischer Wandel und Multimorbidität – was ist das?

- Einblick in neurologische Erkrankungen
- Herausarbeiten gemeinsamer profilübergreifender Inhalte
- Sportpraktische Beispiele „Orthopädie meets Neurologie“
- Voraussetzungen und Zukunftsvision

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

### Sport bei Kindern/Jugendlichen mit Adipositas

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 12-04	13.04.2024	Leipzig	15.03.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Aktuelle Prävalenz der Adipositas-Erkrankung in Deutschland, Europa, weltweit
- Folgen der Pandemie
- Medienkonsum vs. Bewegung
- Praxisbeispiele für gezielte Bewegung adipöser Kinder und Jugendlicher
- Motivation

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

### Faszientraining mit Kleinstgeräten (u.a. dem MultiElastiBand)

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 13-04	20.04.2024	Dresden	22.03.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Theorie Faszien (Struktur, fasziale Verklebungen, Ursachen/Folgen)
- Vorstellen Kleinstgeräte (Faszienbälle und -rollen, MultiElastiBand, Holzstab)
- Gewebsverklebungen spüren/fühlen
- Intervention Faszienrollen von Fuß bis Kopf/Stirn
- Intervention MultiElastiBand: Kräftigung phasischer Muskulatur + Lockerung tonischer Muskulatur + Lösung faszialer Verklebungen

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

### Moderne Trainingssteuerung im Herzsport – Von der Wissenschaft in die Praxis

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 14-04	20.04.2024	Leipzig	22.03.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Belastungsnormative nach aktuellen Leitlinien (Fokus: AHA; ESC) für die wichtigsten kardialen Indikationen (Herzinsuffizienz; Angina P.; Infarkt; Klappendefekte...)
- Fallbeispiel: „Ideale“ Leistungsdiagnostik mit Besprechen der erhobenen Parameter
- Praxistransfer: Möglichkeiten der Belastungssteuerung ohne teures Equipment
- Vorstellen bekannter und neuer Tools (Smart Watches; Tele-EKG; Borg; HF; Watt; Schwellen)
- Praxisteil: Anwenden genannter Methoden in Beispielstunde, Abwägen der Vor- und Nachteile

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Tanz im Rehabilitationssport – Sitztanz und Tanzformen für die Praxis** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 15-04	27.04.2024	Zwickau	28.03.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Erlernen von einfachen, in der Praxis umsetzbaren Tänzen und Choreografien
- Schulung des Einsatzes von Musik
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Hatha-Yoga im Rehabilitationssport: mit und ohne Hilfsmittel zu Kraft, Beweglichkeit und Entspannung** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 16-04	27.04.2024	Leipzig	28.03.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Achtsamkeit und Yoga theoretisch beleuchtet
- Methodisch-didaktische Hinweise für die erste Anleitung von Asanas im Rehasport
- Variationen von Asanas für Zielgruppen mit körperlichen Einschränkungen, u.a. mit Hilfsmitteln
- Verschiedene Atemtechniken
- Integration in den Rehasport – Gelegenheit für Selbsterfahrung/Anleitung

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Funktionelles Training im Rehabilitationssport – Indoor und Outdoor** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 17-05	04.05.2024	Leipzig	05.04.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Prinzipien des funktionellen Trainings
- Neue Erkenntnisse aus Theorie und Praxis
- Screening und Tests für einen optimalen Trainingsaufbau
- Methoden und Übungsbeispiele zur Stundengestaltung
- Integration in den Rehabilitationssport
- Die Vielfalt der Umgebung nutzen - drinnen wie draußen

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Mb. Parkinson und Rehabilitationssport** **4 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 18-05	15.05.2024	Online	17.04.2024	30 Euro	55 Euro	90 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Krankheitsbild, Epidemiologie, Pathophysiologie, Symptome, Therapie
- Übungsschwerpunkte bei Mb. Parkinson

**Zielgruppe:** profilübergreifend, empfohlen für Neurologie (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Sport und Training bei Krebserkrankungen** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 19-06	08.06.2024	Chemnitz	10.05.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Medizinische Grundlagen von Krebserkrankungen
- Besonderheiten im Kontext der Krebsbehandlung, Ableitung von Zielen in der Sporttherapie
- Wirkungsweisen von Training in der Onkologie
- Praxisbeispiele von Kraft-, Ausdauer- und Sensomotorischem Training in der Onkologie

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Elemente des Tai Chi und Qi Gong in der Rehabilitation** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 20-06	15.06.2024	Coswig	17.05.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Vermittlung allgemeiner Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Vermittlung der Grundlagen des Tai Chi und Qi Gong als meditatives Bewegungssystem
- Erspüren von inneren und äußeren Blockaden
- Erlernen harmonischer Bewegungsformen des Qi Gong
- Erlernen ausgewählter Körperübungen und ihr Bezug zu richtiger Atemtechnik
- Aufrechterhaltung von Gleichgewicht und Muskelkontrolle

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Pilates im Rehabilitationssport** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 21-08	24.08.2024	Leipzig	26.07.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Geschichte, Philosophie, Methode, Prinzipien
- Pre-Pilates-Übungen
- Basisübungen für Bauch, Rücken und Rumpf, Variationen für die Anwendung im Rehabilitationssport
- Übungsverbindungen • Übungen mit Kleingeräten

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Motivation zur Teilnahme an Bewegungsangeboten im Alter** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 22-08	24.08.2024	Dresden	26.07.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Stärkung der Motivation zur Teilnahme an Bewegungsangeboten auch im hohen Alter
- Schulung alltagsrelevanter Fähigkeiten
- Erhalt und Verbesserung des körperlichen Befindens durch vielfältige Übungsangebote
- Verknüpfung von Bewegung und Gedächtnis
- Einsatz von Kleingeräten und einfachen Alltagsmaterialien
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Funktionelles Training im Rehabilitationssport** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 23-08	31.08.2024	Zwickau	02.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Funktionelles Training im Kraft- und Ausdauerbereich im Rehabilitationssport
- Gestaltung abwechslungsreicher Stundenbilder
- Neue Ideen für Deine Sportgruppen

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Der Beckenboden – unsere innere Kraftquelle** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 24-09	07.09.2024	Chemnitz	09.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- anatomische Grundlagen zum Beckenboden und dessen Zusammenhänge
- Wahrnehmungsübungen, Selbsterfahrung
- Alltagsintegration und Integration des Beckenbodentrainings in den Rehabilitationssport
- Gezieltes Training zur Kräftigung und Entspannung des Beckenbodens

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Belastungssteuerung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 25-09	07.09.2024	Leipzig	09.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Aktuelles aus Kardiologie und Kreislauftraining
- Einordnung der verschiedenen Krankheitsbilder
- Aktuelle Methoden im ambulanten Herz- und Lungensport
- Vermittlung von Kompetenzen für eine kardiale Notfallsituation
- Krafttraining in der Herzsportgruppe
- Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Kommunikative Bewegungstherapie, Depression, Angst- und Panikstörung** **8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 26-09	14.09.2024	Leipzig	16.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Theoretischer Abriss zu den Krankheitsbildern
- Achtsamkeit und Wahrnehmungsschulung, Entspannungstechniken und kommunikative Bewegungstherapie
- Kleine Spielformen zur Inklusion von Teilnehmer\*innen mit psychischen Erkrankungen
- Probleme und Beispiele aus dem Alltag und Diskussion um Lösungsansätze
- Therapeutische Gesprächsführung und Prinzipien im Umgang mit psychisch erkrankten Teilnehmer\*innen

**Zielgruppe:** profilübergreifend, empfohlen für Psychiatrie (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_



## Spielerisches Training der Ausdauerfähigkeit zur Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 27-09	14.09.2024	Chemnitz	16.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Pathophysiologie / Erkrankungsverlauf verschiedener HKL-Erkrankungen
- Indikationsspezifische Ableitung von ausdauerorientierten Trainingsinhalten
- Belastungssteuerung beim Ausdauertraining mit Herz-Kreislauf-Patienten
- Red-Flags / Kontraindikationen
- Kleine Spiele sowie geeignete Sportarten (und deren Abwandlungen) für HKL-Patienten

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

## Entspannte Schultern, beweglicher Nacken und gelöster Kiefer nach „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 28-09	20.09.2024	Leipzig	23.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Einführung in „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“
- Anatomie und bewegte Achtsamkeit für Schulter, Nacken und Kiefer
- Aktivierungssequenzen und differenziertes Training für den Schulter-Nacken-Bereich
- Aktivierung des Kiefers mit seinen Auswirkungen auf den gesamten Körper
- Schulung zur achtsamen Linderung von Beschwerden

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

## Rehabilitationssport bei arthrotischen Veränderungen im Knie- und Hüftgelenk

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 29-09	21.09.2024	Leipzig	23.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Stadien / Grade der Arthrose
- Gruppentherapeutische Maßnahmen
- Individuelle 1:1 Betreuung
- Kontraindikationen
- Ernährung bei Arthrose

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Atmen für eine bessere Gesundheit, mehr Leistungsfähigkeit und Entspannung**

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 30-09	28.09.2024	Hoyerswerda	30.08.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Theorie: Richtige Atmung und Fehlerquellen
- Atemgesundheit
- Praktische Atemübungen
- Atmung im Rehabilitationssport

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Gymnastik im Wasser und Kleine Spiele in der Halle**

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 31-10	12.10.2024	Leipzig	13.09.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Besonderheiten des Elements Wasser
- Nutzung diverser Kleingeräte
- Propriozeptives Üben zur Sturzprophylaxe
- Variable, individualisierte und differenzierte Stundeninhalte im Rehabilitationssport

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Brain Fitness – Gehirnjogging sinnvoll in den Rehabilitationssport integrieren**

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 32-10	26.10.2024	Leipzig	27.09.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Spielerische Ideen für die Integration von Brain Fitness in die Stundengestaltung zum Erhalt der kognitiven Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter
- Modifikationsmöglichkeiten von Übungen, die gleichermaßen Körper und Geist beanspruchen
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Qi Gong im Sitzen – bewusste Bewegung der Wirbelsäule**

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 33-10	26.10.2024	Chemnitz	27.09.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Theoretische Grundlagen des Qi Gong als eine Säule der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)
- Einführung Qi Gong im Sitzen (Hocker)
- Qi Gong – der Schlüssel zu einem besseren Bewegungsbewusstsein/Körpergefühl
- Praktische Übung zur Selbsterfahrung – Bewegung und Ruhe zugleich erfahren
- Unterstützende Selbstbehandlung bei Schmerzen und chronischen Erkrankungen

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Stressmanagement – Stress als Schutzschild und Zerstörer?****Wie gehe ich damit um?****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 34-11	09.11.2024	Leipzig	11.10.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Was ist Stress, welche Funktionen erfüllt er und was sind Folgen von Stress?
- Zusammenhänge des Psycho-neuro-humoralen-immunologischen Netzwerks
- Welche Lösungsansätze gibt es, um mit Stress umzugehen?
- Verschiedene Entspannungsverfahren (Autogenes Training, PMR, Qi Gong/Tai Chi, Selbsthypnose, etc.)
- Techniken der Selbstregulation
- Achtsamkeitsübungen

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_**Hatha-Yoga im Rehabilitationssport bei verschiedenen****Bewegungseinschränkungen****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 35-11	09.11.2024	Leipzig	11.10.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Theoretische Einführung in die Yoga-Praxis (wesentliche Methoden und Techniken)
- Praxisteil mit allgemeinen Yoga-Übungen und Atemtechniken zur Verbesserung der Bewegungsfähigkeit und zur Entspannung des Organismus
- Gezielte Bewegungsfolgen und abgewandelte Yoga-Übungen bei Einschränkungen im Bereich der Wirbelsäule, des Schulter- und Beckengürtels und der großen Gelenke (Knie-, Hüft-, Schultergelenke)

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_**Abwechslungsreicher Rehabilitationssport im Bereich****Innere Medizin****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 36-11	16.11.2024	Coswig	18.10.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Auffrischung von Krankheitsbildern
- Variantenreicher Einsatz musikalischer Elemente
- Beispiele für Stundenteile im Indikationsbereich
- Ideen- und Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**„Trommel Dich fit“ mit Pezzibällen und Drumsticks**

**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 37-11	16.11.2024	Leipzig	18.10.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Philosophie: inspirierende Musik, Rhythmus und Bewegung
- Grundpositionen und Grundschläge
- Schrittkombinationen aus Aerobic und Workout mit verschiedenen Rhythmen zu Choreographien verbinden
- Bedürfnisse verschiedener Altersgruppen, Belastungsstufen und Profile erfüllen
- Es gibt nur Erfolgserlebnisse, die das Selbstwertgefühl steigern, keine Fehler

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Aus der Praxis für die Praxis – ein bunter Bewegungstag für Körper, Geist und Seele**

**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 38-11	23.11.2024	Bad Elster	25.10.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Einführung in das Thema ganzheitliche Bewegungstherapie
- Faszientraining für den ganzen Körper
- Aquafitness für Jung und Alt
- Vom Walking zum Nordic Walking
- Yogatherapie in der Psychosomatik
- Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Gut angeleitet**

**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 39-11	23.11.2024	Leipzig	25.10.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Kompetenzen eines Übungsleiters, Führungsstil
- Lehr- und Lernmethoden, Lerntypen
- Exemplarische Übungen für die Praxis

**Zielgruppe:** profilübergreifend, Innere Medizin \_\_\_\_\_

**Individuelle Betreuung im Rehabilitationssport**

**8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 40-11	30.11.2024	Dresden	01.11.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Befähigung der Übungsleiter zur individuellen/differenzierten Anleitung der Sportler in heterogenen Gruppen
- Individuelle Betreuung von Sportlern mit Mehrfachbehinderungen in der Gruppe
- Organisatorische, sportmethodische und pädagogische Lösungsvorschläge

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

**Faszientraining im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 41-12	07.12.2024	Leipzig	08.11.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Aufbau und Funktion der Faszien
- Prinzipien des Faszientraining nach Dr. Robert Schleip
- Erlernen von Übungen zum Training der Faszien
- Sinnvoller Stundenaufbau für Faszientraining im Rehabilitationssport
- Übungsbeispiele mit Kleingeräten

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_**Therapeutisches Klettern im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 42-12	07.12.2024	Leipzig	08.11.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Grundlagen des therapeutischen Kletterns – eine alternative Behandlungsmethode
- Einsatzgebiete, Indikationen, Belastungskriterien
- Trainingsgestaltung, Methodik
- Der diagnostische „Blick“
- Übungskatalog

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_**Entspannung – leicht gemacht im Rehabilitationssport****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 43-12	13.12.2024	Markkleeberg	15.11.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Zusammenhänge von Stress und Entspannung
- Entspannung als wichtiger Teil der Selbstfürsorge und zum Energieausgleich
- Angebote zum Kennenlernen und Probieren
  - Qi Gong
  - Konzentrative Entspannung (KoE, n. Wilda-Kiesel),
  - Progressive Muskelentspannung (PMR, n. Jacobson)

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_**Schmerz – Entstehung, Ursachen, Umgang****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
F 44-12	14.12.2024	Leipzig	15.11.2024	60 Euro	110 Euro	180 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Psychologische Grundlagen von Schmerz und Trauer
- Praktische Bewältigungsstrategien von Schmerz und Trauer
- Kommunikationstechniken für Verständnis und Offenheit
- Resilienz-Förderung und Selbstfürsorge für Fachkräfte

**Zielgruppe:** profilübergreifend (außer Innere Medizin) \_\_\_\_\_

## 5. Inklusionslehrgänge 2024

Je mehr Menschen mit Behinderung die Möglichkeit bekommen, ganz selbstverständlich am organisierten Sport der Vereine teilzunehmen, desto mehr wird die Gesellschaft für das Thema Inklusion im und durch den Sport sensibilisiert. Die folgenden Lehrgänge sind besonders geeignet für Übungsleiter\*innen, die mit heterogenen Gruppen zusammenarbeiten sowie für interessierte Multiplikator\*innen in den Sportvereinen, die Grundlagen und Rüstzeug an die Hand bekommen möchten, um eine inklusive Vereinskultur aufzubauen bzw. zu etablieren.

### Gemeinsam stark und sportlich: Wie sieht Sport für Menschen mit Beeinträchtigung in der Praxis aus?

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 01-02	10.02.2024	Online	12.01.2024	35 Euro	35 Euro	35 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Ideen/Hinweise für Übungsleitende aus Sportvereinen, die sich dem inklusiven Sport widmen möchten
- Erfahrungen aus der Praxis

**Zielgruppe:** Übungsleiter\*innen, Vereinsmanager\*innen, Interessierte \_\_\_\_\_

### Leichte Sprache ist (k)eine einfache Sprache – eine Einführung

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 02-03	09.03.2024	Leipzig	09.02.2024	35 Euro	35 Euro	35 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Leichte Sprache hilft Menschen mit Behinderung und Lernschwierigkeiten, aber auch Menschen, für die deutsch Zweitsprache ist, Inhalte besser zu erfassen
- Grundgedanke, Zielgruppe und Potential der Leichten Sprache
- Praktisches Erlernen der Regeln nach dem Netzwerk für Leichte Sprache
- Eigene Übersetzungen in Leichte Sprache (Mitgliedsformulare, Informationen über Vereinsangebote)
- Erfahrungsaustausch zu den gewonnenen Kenntnissen

**Zielgruppe:** Übungsleiter\*innen, Vereinsmanager\*innen, Projektverantwortliche, Interessierte \_\_\_\_\_

### Inklusion praktisch erfahren und erleben

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 03-08	17.08.2024	Zwickau	19.07.2024	35 Euro	35 Euro	35 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- praktische Vorstellung und Erarbeitung sportpädagogischer Bewegungskonzepte
  - Sensibilisieren durch Erfahren und Erleben
  - methodisch-didaktische Umsetzung von Sport- und Bewegungskonzepten
  - Ausbildung von Kooperationsfähigkeiten • Sozialkompetenztraining • Allg. Koordinationsschulung
  - Entwicklungsmöglichkeiten und Nutzen von Gruppendynamik, Umgang mit heterogenen Gruppen
- Vereine leisten eine wichtige gesellschaftliche Arbeit und wollen Menschen mit und ohne Behinderung für ihre Angebote erreichen. Die Fortbildung zeigt Möglichkeiten und Chancen auf, wie man mit den Zielgruppen in den heutigen Zeiten kommunizieren, die Menschen erreichen und informieren kann.

**Zielgruppe:** Übungsleiter\*innen, Vereinsmanager\*innen, interessierte Multiplikator\*innen aus Sportvereinen \_\_\_\_\_

**Rollstuhlsport erleben, Spaß inklusiv(e)****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 04-11	02.11.2024	Leipzig	04.10.2024	35 Euro	35 Euro	35 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Eigenerfahrung im Rollstuhl, Vorstellung von Sportrollstühlen
- Vorstellung der Sportarten Basketball, Rugby, Boccia, Handball, Leichtathletik, Handbike-Fahren
- Inklusive Angebote – Wie könnt Ihr Rollstuhlfahrer in Euren Sport einbeziehen?

**Zielgruppe:** Übungsleiter C; Trainer\*in von nicht behinderten Menschen aus den entsprechenden Sportarten; Betreuer\*innen von Behinderteneinrichtungen; Lehrer\*innen mit inklusiven Schüler\*innen; Sportstudent\*innen; Rollstuhlfahrer\*innen; Interessierte

**Besonderheiten:** Die Fortbildung ist für alle Menschen, mit oder ohne Rollstuhl, geeignet. Die Praxis wird im Rollstuhl durchgeführt, Rollstühle werden gestellt. Geeignet für folgende Lizenzverlängerungen: Übungsleiter-C-Lizenz (8 LE); Rehasport B (Orthopädie/Neurologie); Verlängerung einer sportartspezifischen Trainer-Lizenz auf Anfrage

**Ohne Grenzen: Inklusives Klettern****8 LE**

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
I 05-11	16.11.2024	Leipzig	18.10.2024	35 Euro	35 Euro	35 Euro

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Jeder kann klettern, trotz Lähmung oder anderer Einschränkungen
- Gruppendynamik und die Aufgaben des Einzelnen
- Integrationsmöglichkeiten nach Fähigkeiten
- Erfahrungen von integrativen Gruppentreffen und deren Wirkungsfaktoren

**Zielgruppe:** Übungsleiter\*innen, Interessierte

**Co-Trainer-Ausbildung für Menschen mit geistiger Behinderung****Hybrides Lernen****32 LE**

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen mit geistiger Behinderung, die wünschenswerterweise in einem Sportverein/Sportgruppe aktiv sind. Während der Ausbildung erhalten die Co-Trainer ein umfangreiches Wissen, welches sie zur Unterstützung des Übungsleiters in ihren Sportgruppen anwenden können. Im Format des „Hybriden Lernen“ und in „Einfacher Sprache“ werden in Theorie und Praxis elementare Aspekte des Co-Trainer, abgestimmt auf die Zielgruppe, vermittelt.

Nach vorheriger Anmeldung darf eine Begleitperson mitgebracht werden. Nach Abschluss der Ausbildung erhalten die teilnehmenden Personen ein Abschlusszertifikat.

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr
GB 01-03	02.03.2024 + 23.03.2024	Leipzig	19.01.2024	kostenfrei

**Ziele, Methoden und Inhalte:**

- Vermittlung von Wissen zu sportlichen Fähigkeiten und Trainingsmethodik
- Der Co-Trainer und seine Funktion in der Gruppe
- Befähigung zum Anleiten einer Übungsgruppe
- Spaß und Freude an der Bewegung

**Zielgruppe:** Menschen mit geistiger Behinderung



## 6. Para Sport Lehrgänge 2024

Seit dem Lehrgangsplan 2022 werden Fortbildungen im Bereich des Para Sports angeboten. Sport für Menschen mit Behinderung und deren Integration ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Für das Angebot von Sportgruppen sind dabei verfügbare Übungsleiter\*innen eine grundlegende Voraussetzung. Mit unseren Fortbildungen wollen wir informieren, sensibilisieren und für das Thema begeistern.

### Schwimmen für Menschen mit Behinderung

8 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
B 01-03	02.03.2024	Online	02.02.2024	30 Euro	40 Euro	50 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Struktur Behindertensport / Para Schwimmen
- Startklassen und Trainingssteuerung
- Fördermöglichkeiten

**Zielgruppe:** Übungsleiter\*innen C, Schwimmtrainer\*innen, Lehrer\*innen mit behinderten und/oder inklusiven Schüler\*innen, Interessierte

### Einstieg in den Para Sport/Behindertensport

4 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
B 02-11	28.11.2024	Online	31.10.2024	20 Euro	30 Euro	40 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Struktur im Para Sport / Behindertensport
- Klassifizierung (sportartübergreifend)
- Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

**Zielgruppe:** Übungsleiter\*innen C, Lehrer\*innen, Interessierte

### Sportarten im Para Sport/Behindertensport

4 LE

LG-Nr.	LG-Termine	LG-Ort	Meldeschluss	Gebühr: SBV-MG	DBS-MG	Extern
B 03-11	29.11.2024	Online	31.10.2024	20 Euro	30 Euro	40 Euro

#### Ziele, Methoden und Inhalte:

- Vorstellung ausgewählter Sportarten
- Talentsichtung und Sportförderung

**Zielgruppe:** Übungsleiter\*innen C, Lehrer\*innen, Interessierte



# NEIN, ES IST NICHT OKAY

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Dein HALT bei Gewalt



**0800 11 222 00**

Safe Sport e.V. – Unabhängige Ansprechstelle  
für Betroffene sexualisierter, psychischer und  
physischer Gewalt im Sport.





SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND  
REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.  
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT