

Lizenzverlängerung: Neue Kooperations-Lehrgänge mit dem Landessportbund Sachsen

Für die Verlängerung einer Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ sind innerhalb des Gültigkeitszeitraums Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten nachzuweisen.

Im Sinne einer Vereinfachung für die Übungsleiter*innen und zur Ergänzung des umfangreichen und abwechslungsreichen Angebots im SBV-Lehrgangsplan 2023 wurde die Kooperationsvereinbarung mit dem Landessportbund Sachsen erweitert. Nach inhaltlicher Prüfung der Lehrgänge werden folgende Kurse den Fortbildungen des SBV für das Jahr 2023 gleichgesetzt und erhalten eine vollumfängliche und -inhaltliche Anerkennung bei der Lizenzverlängerung:

LG-Nr:	Thema
ÜLB 01	Funktionelles Training für Senior*innen mit Kleingeräten
ÜLB 04	Differenziertes Bauchmuskeltraining
ÜLB 07	Gleichgewichtstraining/Sensomotorisches Training
ÜLB 10	Funktionelles Kräftigen mit dem Theraband
ÜLB 11	Walking mit Einsatz von Kleingeräten
ÜLB 12	Achtsames HKL-Training für drinnen und draußen
ÜLB 16	Gesunder Rücken – Modernes Rückentraining
ÜLB 22	Fit im Alter
ÜLB 28	Faszienpilates
SJ 10	Gesund mit Ausdauerspielen

Weiter Informationen zu den Kursen des Landessportbundes Sachsen finden sie [hier](#). Das Teilnahmezertifikat des entsprechenden Lehrgangs ist dem Antrag auf Lizenzverlängerung in Kopie beizufügen. Es werden die darin aufgeführten Lerneinheiten anerkannt.

Des Weiteren wurden die Themen Para Sport und Inklusion für das Jahr 2023 besprochen. Dabei wurde Folgendes vereinbart: Die Fortbildungsveranstaltungen des SBV in den Bereichen Para Sport und Inklusion sind offen für alle Interessenten aus den anderen Mitgliedsorganisationen des Landessportbundes.

Die Fortbildungen aus dem Bereich **Parasport** werden in den KSB/SSB als Lehrgänge zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz mit 8 LE anerkannt.

Die Fortbildungen im Bereich **Inklusion** „Wie sieht Sport für Menschen mit Beeinträchtigungen in der Praxis aus?“ und „Wie öffne ich meinen Verein für Menschen mit Behinderung?“ werden in den KSB/SSB als Lehrgänge zur Verlängerung der Vereinsmanager C/B-Lizenz mit 8 LE beworben und anerkannt.